



# Stallregler Tanums ridklubb

## Säkerhet

- ◆ I stallet går vi och pratar lugnt med varandra och hästarna, de tycker om när det är lugnt omkring dem och vi vill inte skrämma dem.
- ◆ Barnvagnar lämnas utanför stallet och ridbanan.
- ◆ Hundar skall hållas kopplade.
- ◆ För alla barn/ungdomar under 15år ska ridhjälm användas vid all hästhantering och hästskötsel.
- ◆ Innan jag ska gå in till hästen gör jag den uppmärksam på att jag kommer in till den.
- ◆ Innan jag öppnar boxdörren så ser jag till att hästen hunnit dra in sitt huvud.
- ◆ Vi är max två stycken inne hos hästen samtidigt och vi är på samma sida av hästen.
- ◆ Jag har hästen uppbunden vid all hantering.
- ◆ När jag leder hästen så går jag före hästen in i boxen och genom smala dörrar.
- ◆ När jag vill ge hästen godis, så är det bäst att ge det i hästens krubba, för jag vill inte att TaRKs hästar ska bli nafsiga.
- ◆ I hagen låter jag hästarna vara ifred, där får jag inte mata dem.
- ◆ Helst låter jag hästarna få matro och vara ifred när de äter.

## Trivsel

- ◆ Röka får man bara göra på övre parkeringen.
- ◆ Vi håller ordning efter oss och städar/plockar upp det vi använt.

## Skötsel av hästarna

- ◆ Jag kommer i god tid innan min lektion så jag hinner förbereda min häst.
- ◆ Innan min ridlektion borstar och sköter jag om den häst jag ska rida.
- ◆ Jag lämnar inte hästen lös med sadel i boxen, varken innan eller efter ridning. Jag sätter fast hästen i grimma och grimskافت.
- ◆ Jag lämnar inte hästen lös med träns i boxen, utan ser till så att jag har med mig allt innan jag tränar.
- ◆ Sadelgjorden spänner jag först löst i stallet och mer innan jag sitter upp.
- ◆ Efter min ridlektion sköter jag om hästen, borstar och svampar av beroende på om den är svettig eller inte.
- ◆ När jag skött om hästen efter min ridlektion tar jag av grimman och hänger upp den utanför boxen så inte hästen kan fastna i den.
- ◆ Ev. Benskydd ska inte vara ihopsatta med varandra när jag lägger tillbaka dem i påsen, detta för att de ska kunna luftas och torka.

## Säkerhetsutrustning vid ridlektion

- ◆ Ridhjälm skall användas vid all ridning, tömkörning och longering.
- ◆ Vid hoppning, markarbete eller uteritt är det krav på säkerhetsväst för alla som är under 18år.
- ◆ Vid dressyr är det krav på säkerhetsväst för alla som är under 15år. För de som är över 15år men under 18år krävs ridlärarens samt målsmans godkännande för att få rida dressyr utan säkerhetsväst under lektionen.
- ◆ Vi uppmanar alla oavsett ålder att använda säkerhetsväst vid all ridning.
- ◆ Saknar man egen ridhjälm eller säkerhetsväst så finns det att låna i cafeterian.

